



Moving Every Mile With A Smile

संवाद

Maheshwari Logistics Ltd.



Coal



Logistics



Paper

April - June 2025
ISSUE 27

योग: कर्मसु कौशलम् ।

Excellence in action is yoga.

स्पर्श



योग: कर्मसु कौशलम्

(योग का अर्थ है- कर्मों में कुशलता)

आइए इस श्लोक को सरलता से समझते हैं।

यह श्लोक भगवद्गीता के दूसरे अध्याय से लिया गया है, जहाँ भगवान श्रीकृष्ण अर्जुन को युद्ध के मैदान में जीवन का सही अर्थ समझाते हैं। वे कहते हैं कि योग सिर्फ आसन, प्राणायाम या ध्यान तक सीमित नहीं है। असली योग है – अपने हर काम को पूरी लगन, ईमानदारी और समझदारी से करना। यह सूत्र हमें सिखाता है कि काम को बोझ ना समझें, बल्कि उसे एक साधना मानें।

जब हम मन, शरीर और आत्मा को एक सूत्र में बाँध कर बिना किसी लालच या फल की चिंता किए, अपना कर्तव्य समझ कर कार्य करते हैं, तो वह कर्मयोग कहलाता है। यही “कर्म में योग” है। जब हमारा मन काम करते समय इधर-उधर नहीं भटकता और हम उसे पूरी मेहनत और ध्यान से करते हैं, तो उसका असर न केवल हमारे परिणामों पर, बल्कि हमारे मन की शांति पर भी पड़ता है।

आज के समय में, चाहे वह पढ़ाई हो, नौकरी हो, घर की जिम्मेदारियाँ हों या समाज सेवा – हर कार्य को योग की भावना से किया जाए, तो जीवन अधिक संतुलित, शांत और सफल बन सकता है।

इसलिए “योग: कर्मसु कौशलम्” हमें सिखाता है कि हर कार्य में निपुणता लाना ही योग है – बिना लालच, बिना डर और बिना तनाव।

जहाँ मन, कर्म और आत्मा एक साथ है,

वहीं सच्चे योग की शुरुआत है।।

Mukta Maheshwari
Editor - Samvad

समन्वय



प्रिय साथियों,

आप हमारी कंपनी की सबसे बड़ी ताकत हैं। आपकी मेहनत, समर्पण और विश्वास ने हमारी कंपनी को आगे बढ़ाया है। हर एक व्यक्ति का योगदान हमारे लिए महत्वपूर्ण है – चाहे आप किसी भी विभाग में हों या कंपनी से निवेशक के रूप में जुड़े हों।

आपकी मेहनत और लगन का फल आपको अवश्य मिलेगा, क्योंकि आपकी सफलता ही हमारी सफलता है। अगर हम सभी मिलकर इसी जोश और विश्वास से आगे बढ़ते रहें, तो हमें कोई भी मंज़िल पाने से नहीं रोक सकता। हम एक टीम हैं, और टीम वर्क ही हमारी असली ताकत है। हम सबका लक्ष्य एक ही है – कंपनी को लगातार सफल बनाना और खुद को भी आगे बढ़ाना।

मैं आपको विश्वास दिलाना चाहता हूँ कि हमारी कंपनी में आपके लिए अपार संभावनाएं हैं। आपका आत्मविश्वास और मेहनत ही वह आधार है, जिस पर हमारी कंपनी खड़ी है।

महत्वपूर्ण बिंदु:

1. आपकी मेहनत मूल्यवान है – आपकी कड़ी मेहनत और लगन ने कंपनी को मजबूत बनाया है।
2. आपकी भूमिका महत्वपूर्ण है – आप किसी भी विभाग में कार्य कर रहे हों, आपका योगदान हर कदम पर ज़रूरी है।
3. आपकी सफलता हमारी सफलता है – जब आप आगे बढ़ते हैं, कंपनी भी आगे बढ़ती है।
4. आपका विश्वास हमारी पूंजी है – यही हमें निरंतर प्रेरित करता है।

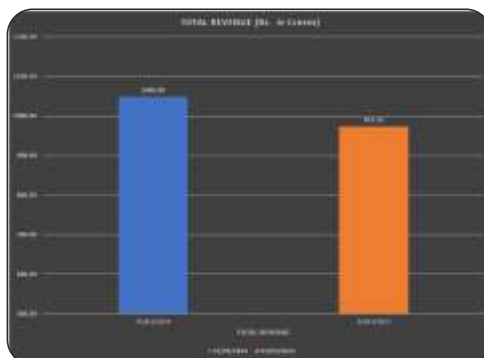
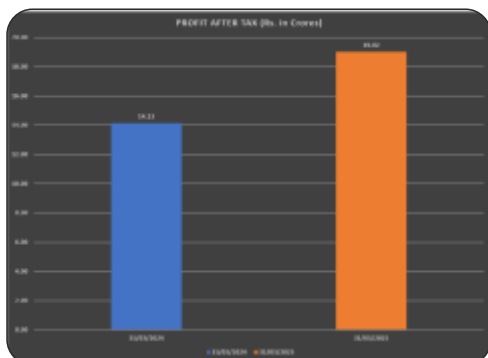
जब हर हाथ एक सपना संजोता है,

तब हर कदम सफलता की ओर होता है।।

आप सभी का तहे दिल से धन्यवाद।

Neeraj Maheshwari
CMD, Maheshwari Logistics Ltd.

Financial Performance for FY 2024-25



4 Simple Ways to Build a Habit

If you want to build a habit, there are roughly 4 things to keep in mind.

to build a habit, you have to :

1. Make it obvious.
2. Make it attractive.
3. Make it easy.
4. Make it satisfying.

I refer to these as the 4 Laws of Behavior Change.

James Clear - Author, Atomic Habits

IN HOUSE TALENT *Congratulations!!!*



Dr. Nishita Maheshwari (MS) secured admission for Superspeciality in Plastic Surgery at Indraprastha Apollo Hospital, Delhi



Dr. Mukund Sharma (M.S Ortho) conducted Orthopaedic Trauma Sawbones Hands-on Workshop at Pravara Medical College, Loni



Arvind Singh secured 70.5% in 10th Boards



Sarthak Patel secured 72.5% in 12th Science



Naman Sharma cleared 10th boards with good results



Tanishq Agrawal cleared 12th Commerce with good results



Krish Maniar cleared B.Tech with Distinction



Kavisha Maheshwari was awarded for achieving 94% marks in class 3rd



Rajkumar and Saloni Maheshwari won 1st prize in couple fun games at Mahesh Navmi Utsav, Kanpur



Prisha Pawar (Sr. Kg.) secured 3rd position in Clay Moulding Competition in The Radiant International School, Surat

लालच का अंत

बहुत समय पहले की बात है। एक गाँव में एक अत्यंत लालची आदमी रहता था। उसे हमेशा से ही गाँव का बड़ा हिस्सा चाहिए था। एक दिन उसने देवता की तपस्या करने का विचार किया। एक बड़े से मैदान के बीच एक वृक्ष के नीचे उसने अपनी तपस्या शुरू की। काफी दिन बीत गए तब देवता उसकी कड़ी तपस्या से प्रसन्न होकर उस आदमी के सामने प्रकट हुए और उस आदमी से वरदान माँगने को कहा। उस आदमी ने अपनी आँखें खोली और देवता को प्रणाम कर उसने अपनी इच्छा माँगी कि, उसे इतनी जमीन चाहिए जो पूरी दुनिया में किसी के पास न हो।

देवता ने उसे वरदान दिया कि, तुम एक बार में दौड़कर जितनी जमीन घेरोगे उतनी जमीन तुम्हारी हो जाएगी और वह देवता वहाँ से चले गए। उस आदमी ने दौड़ना शुरू किया और वह दौड़ता ही जा रहा था। उसने लगभग पूरे गाँव को घेर लिया था और वह और भी गाँव को अपना बनाना चाहता था। दौड़ते-दौड़ते वह थकने लगा और अंत में दौड़-दौड़कर वह थक गया और गिर गया। भूख और प्यास से उसकी मृत्यु हो गई।

सीख : हमें आवश्यकता के अनुसार ही किसी वस्तु की कामना करनी चाहिए।



फतेह सिंह, गांधीधाम

नदी व कुएँ की वार्ता

नदी कुएँ से कहती है कि मेरे सामने तेरा क्या वजूद है। मैं कहाँ से कहाँ को आती हूँ, कितना लंबा मेरा छोर है, कितने प्यासों की मैं प्यास बुझाती हूँ

कुआँ बड़े विनम्र भाव से जवाब देता है— कहता है सुनो नदी बहना तुम्हारा छोर लम्बा है, सब कुछ ठीक है पर अब मेरी सुनो तुम्हारे रास्ते में जो आते हैं उनके आशियाने तुम उजाड़ कर बेघर कर देती हो तुम्हारा प्रवाह हमेशा ढलान की तरफ बहता है यानि तुम ऊपर से नीचे की ओर बहती हो ऊपर नहीं चढ़ सकती हो जबकि मैं नीचे गहराई से ऊपर की ओर आता हूँ, तुम गिड़गिड़ाती हुई सामने से चल कर प्यासे के पास जाती हो जबकि प्यासा सामने से चल कर मेरे पास आता है।

अतः हमेशा गहरे विचार रखने चाहिए



खेत सिंह राठौड़, दहेज

आप अपने हुनर को इस पते पर भेज सकते हैं, या priyaupadhyaym1pl@gmail.com पर मेल कीजिए ।

Priyanka Dubey, MLL House, Shed No A2-3/2, Opp. UPL, 1st Phase, GIDC, VAPI - 396 195. Mobile No. 98243 02806

Ingredients

- 1/4 cup wheat flour
- 1 cup white rice (any kind)
- 1/4 cup jowar flour
- 3/4 cup urad dal to make dry powder & 1/4 cup soaked urad dal to make paste
- 1/2 cup whole milk yogurt/buttermilk
- Green chili and ginger paste as per taste
- 1 tsp Eno or baking soda
- Turmeric powder
- Salt as per taste
- 1/4 tsp asafoetida
- Oil for deep frying



Cooking Instructions

Wash the lentils and rice, then drain. Combine with water in a large bowl, cover, keep in a closed place and let it soak for 10 to 12 hours. The mixture will begin to ferment.

Drain and wash the lentils and rice again. Transfer to a blender and grind to a coarse texture. Pour into a large bowl, then stir in yogurt or buttermilk and lemon juice. Add jowar flour, wheat flour, turmeric, baking soda, chili-ginger paste, 1 tsp oil, 1/4 cup water, and salt. Set the batter aside.

Heat oil in a deep pot. Shape small balls of batter and deep-fry, turning halfway, until golden brown, 3 to 4 minutes.

Serve hot with tomato ketchup and fried green chili.

Note: You can also store dry powder without soaking. Roast all ingredients (rice, wheat, jowar, urad dal, toor dal) for 5 to 10 mins and grind into a coarse powder.



Neeta Dubey, Vapi

कांवड़ यात्रा

आप सभी कांवड़ लाकर भगवान शिव को अर्पित करते हैं, पर क्या आपको पता है कि यह परंपरा कहां से शुरू हुई और इसे सबसे पहले किसने आरंभ किया ?

अगर नहीं पता, तो चलिए — आज मैं आपको इसका सच बताती हूँ...कांवड़ यात्रा का सबसे पहला उल्लेख त्रेतायुग में मिलता है, जब भगवान परशुराम ने गंगा जल लाकर शिवलिंग पर अर्पित किया था।

इसके बाद रामायण में भी भगवान श्रीराम द्वारा गंगा जल लाने और शिव पूजन का उल्लेख मिलता है।

कालांतर में भगीरथ, जिन्होंने गंगा को धरती पर लाया, उन्हें भी इस परंपरा से जोड़ा जाता है। पहले यह यात्रा बहुत सीमित स्तर पर होती थी, सिर्फ तपस्वी और साधु-संत करते थे।

लेकिन पिछले कुछ दशकों में आम जनता की भागीदारी बढ़ी।

अब यह यात्रा भक्ति, परंपरा और सामाजिक एकता का प्रतीक बन चुकी है।



मेधा शर्मा, वापी

खेल खेल में

Word Search



Riddles

1. What five letter word becomes shorter when you add two letters to it?
2. Forward I'm heavy, but backward I'm not. What am I?



Last edition Sudoku solved by

Bharuch: Shyam Singh Bhati

Vapi: Chandrashekhar Jadav(Ambethi), Bhavin Nayka, Yogesh Mistry

Mumbai: Nidhi Agrawal

Surat: Priyanka Pawar

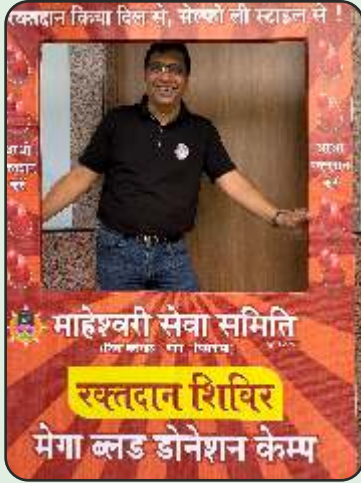
रिडल्स के सही जवाब आपको 15th July तक भेजने है।

जिनके भी जवाब सही होंगे, उनमें से लकी ड्रॉ के द्वारा 5 नाम चुन कर संवाद के अगले अंक में उत्तर के साथ प्रकाशित किए जाएंगे।

GLIMPSE OF EVENTS



Hunuman Jayanti at MLL-MTBT, Mora Surat



Participation by donating blood in Blood Donation Camp organized by Maheshwari Seva Samiti, Vapi and Rotary Club of Vapi Riverside



Gayatri Havan at Vidhik Prints, Chikhli

Free Medical Camp by Shram Yogi Kalyan Board for Labours (around 100 labour's check-up was done) at Ambethi Factory, Vapi



Maheshwari Logistics was honoured by Mahindra Trucks and Bus at the Annual Dealer Conference 2025, with the prestigious award for achieving The Highest HCV sales in the TIV category of 1500-3000

